



Institut de la Famille

Genève

**PROGRAMME DES ATELIERS
ET DES FORMATIONS**

Mars 2013 - Février 2014

Institut de la Famille Genève
Secrétariat p.a. Mme Vouillamoz-Demierre
Poste Restante
1257 La Croix-de-Rozon
Tél. 0041 (0)79 551 87 88 (répondeur)
institutdelafamille@gmail.com
www.institutdelafamillegeneve.org

TABLE DES MATIERES

1.	20.03.13	Jean-Claude CLEMENCE & Véronique PIGUET
2.	16.04.13	Françoise JULIER-COSTES
3.	15.05.13	Francis RITZ & Vincent ROOSENS
4.	12.06.13	Philippe BEYTRISON
5.	24.09.13	R. SOULIGNAC & C. MEIER CRETENAND
6.	30.10.13	Robert NEUBURGER
7.	20.11.13	Valérie ROZAT PARIAT & Manuel TETTAMANTI
8.	11.12.13	Cathy CAULIER
9.	15.01.14	Hélène DELLUCCI
10.	12.02.14	Anne-Christine PERNOT-MASSON

**LA PARENTIFICATION :
UN REMPART CONTRE L'ABANDON ?**

Jean-Claude CLEMENCE

*Ancien directeur du Centre de Chevrens,
Superviseur*

et

Véronique PIGUET

Psychologue responsable entretiens de famille, Centre de Chevrens

20 mars 2013

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 160.00

(paiement avant le 17.03.2013 : Fr. 140.00)

Délai d'inscription : 19.03.2013

Présentation :

Le concept de parentification semble actuellement au cœur de nombreuses situations familiales et aussi institutionnelles. Avec l'appui de diverses références théoriques et empiriques, nous aborderons les multiples déclinaisons de ce thème et les hypothèses quant à certains mécanismes relationnels en jeu.

L'analyse de la parentification, de ses causes et de ses conséquences permet également de se pencher sur les concepts de validation, de loyauté, du bouc-émissaire, de l'hyperactivité... Parle-t-on encore d'un enfant royal ou s'agit-il d'un enfant loyal? Quels sont les bénéfices secondaires et les aspects positifs de la parentification? Faut-il en sortir, comment et pourquoi?

Notre propos est également d'être attentifs à la question du placement institutionnel de nombreux enfants et adolescents parentifiés. Comment cela est-il intimement perçu par ces derniers? Injustice, opportunité? L'institution est-elle est un agent de changement ou de maintien de la parentification?

Lectures suggérées :

- Ivan Boszormenyi-Nagy et Geraldine M. Spark, *Invisible loyalties, reciprocity in intergenerational family therapy*, éd. Brunner Mazel, 1973
- E. Dessoy, M. Stassart, A. Courtois, G. Bernaerts, A. De Keyser, G. Nyssens, S. Haxhe et C. Vande Velde C, *Parentification-Infantilisation : Le processus d'individuation de la mère d'Anne*, pp. 37-55, éd. Médecine & Hygiène Genève Suisse, Thérapie familiale. 1980
- A. Fortin A, *Le point de vue de l'enfant sur la violence conjugale à laquelle il est exposé*. Numéro 32. Collection études et Analyses, Centre de recherche interdisciplinaire sur la violence familiale et la violence faite aux femmes, Université de Montréal. Mars 2005
- S. Haxhe, *La parentification: étude d'un processus*. pp. 175-179, éd Médecine & Hygiène Genève Suisse, Thérapie familiale, 2008.
- J.-F. Le Goff, *Thérapeutique de la parentification: une vue d'ensemble*. Thérapie familiale, 2005

**" APPRENDRE À MOURIR :
Une question pour les thérapeutes "**

Françoise Julier-Costes

*Psychologue-psychothérapeute,
Spécialiste en psychothérapie FSP,
Thérapeute de couple et de famille AGTF-ASTHEFIS,
Superviseuse*

16 avril 2013

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 160.00

(paiement avant le 13.04.2013 : Fr. 140.00)

Délai d'inscription : 15.04.2013

Présentation :

Dans notre activité de psychothérapeute, l'écoute renouvelée des deuils et de la souffrance de nos patients nous affecte, nous renvoie parfois à notre impuissance et interroge notre rapport personnel à la mort.

Si nos théories, nos concepts et pratiques cliniques dans le domaine de la psychothérapie du deuil ont été beaucoup développées et nous sont utiles pour le travail avec nos patients, qu'en est-il du «comment penser sa propre mort» ?

A la fin d'un texte où il proposait aux thérapeutes des règles pour se maintenir en vie, Carl Whitaker leur rappelait le conseil de Platon : « apprenez à mourir ».

Comment faire ?

Vivre l'expérience d'en parler ensemble est une manière de commencer ou de poursuivre cet apprentissage.

Cet atelier propose, par une implication personnelle, de partager nos réflexions et nos interrogations à ce sujet.

Un questionnaire, des lectures de textes, et un extrait de film nous serviront de support.

Lectures suggérées :

- B. Crettaz, *Vous parler de la mort*, éd. Ayer Porte-plumes, 2003
- C. Whitaker, *De la théorie comme gêne pour le travail clinique*, in cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux, No7, Paris 12983
- Yalom, *Le jardin d'Epicure*, éd. Galaade, 2009
- Yalom, *Thérapie existentielle*, éd. Galaade, 2008

ATELIER 3

INTÉRÊTS D'UNE APPROCHE SYSTÉMIQUE BIFOCALE : PARENTS - ADOLESCENTS

Francis RITZ

*Spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie
Thérapeute de famille ASTHEFIS*

Vincent ROOSENS

*Psychologue
Thérapeute de famille ASTHEFIS*

15 mai 2013

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 160.00

(paiement avant le 12.05.2013: Fr. 140.00)

Délai d'inscription : 14.05.2013

Présentation :

Nous postulons qu'une part significative des conflits parents-adolescents vient d'un manque de savoir-faire dans l'expression des désaccords et besoins qui résultent en alternance d'évitements puis d'affrontements excessifs, les émotions brouillant alors les cognitions et limitant les compétences.

Notre setting propose de préparer les entretiens familiaux avec l'adolescent en thérapie individuelle, puis de mener la thérapie familiale avec un autre thérapeute en cothérapie, puis de débriefer avec l'adolescent tout en préparant la séance suivante en associant soutien émotionnel et aide à l'analyse rationnelle.

Si les parents se trouvent avoir besoin de soutien ou conseils à un moment du processus, l'autre thérapeute peut alors aussi les recevoir seuls. De même la fratrie est invitée au moins une fois juste entre elle. La souplesse est de mise pour décider d'adapter l'alternance aux besoins du groupe familial.

Nous évoquerons la littérature sur le sujet, puis serons essentiellement concrets et cliniques.

Lectures suggérées:

- G. Ausloos, "*Thérapie Familiale et institution*", pp 203-226 in : *Thérapie Familiale*, col. Champ Professionnels Genève, IES éd. Julier, 1981
- V. Roosens, F. Ritz, *Rite de passage et fratrie: un travail possible en institution*. éd. *Thérapie Familiale*, Genève 2007, vol 28, n°3, pp 265-290.

SYSTEMIQUE ET NEUROSCIENCES :
Un mariage de raison aux perspectives passionnantes !

Philippe BEYTRISON

Psychologue, Psychothérapeute FSP
Thérapeute systémique et de famille ASTHEFIS

12 juin 2013

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 160.00

(paiement avant le 09.06.2013 : Fr. 140.00)

Délai d'inscription : 11.06.2013

Présentation :

L'approche systémique s'est construite à l'intersection de plusieurs disciplines scientifiques, avant de trouver un développement fécond dans le champ thérapeutique et social.

Forts de cet héritage pluridisciplinaire, il paraît dès lors « naturel » que les thérapeutes systémiciens dialoguent avec les neurosciences. Pourtant, force est de constater que cette ouverture se fait avec prudence, voire méfiance, malgré les prémices qu'ont été au 20^{ème} siècle l'utilisation de métaphores inspirées notamment de Prigogine, Maturana et Varela.

Aujourd'hui, au 21^{ème} siècle, les développements des neurosciences (affectives et cognitives) et de l'épigénétique sont extrêmement féconds, à tel point qu'il semble de plus en plus difficile pour le thérapeute systémicien de les ignorer. Ce séminaire vise à montrer comment l'articulation des approches neuroscientifiques et systémiques dans une « neuro-éco-systémique » (Gaillard, Coenen et al.) peut « rendre plus rigoureuses et plus cohérentes certaines pratiques » (Delage).

Apports théoriques, vignettes cliniques, jeux de rôles, voire situations présentées par les participants permettront de se familiariser avec certaines notions comme plasticité cérébrale (ou neuronale), neurones miroirs, réseaux hédogènes et nociceptifs, création d'un lien positif développemental.

Lectures suggérées :

- R. Coenen, *Construire les émotions sociales*, part. 1 et 2,
- www.roland-coenen.com , 2012.
- R. Coenen et al. , *Les symptômes interdits*, Journal du droit des jeunes,
- n° 293, mars 2010
- A. Damasio, *Spinoza avait raison*, éd. Odile Jacob, 2003
- A. Damasio, *L'autre moi-même*, éd. Odile Jacob, 2010
- M. Delage, *Neurosciences, pensée systémique et pratiques thérapeutiques*, éd. Thérapie Familiale, vol. 32/2, pp. 211-229, 2011
- J.-P. Gaillard et al. , *Vers une neuro-éco-systémique*, éd. Thérapie Familiale, vol. 32/1, pp. 171-190, 2011
- A. Pàldi, *L'hérédité sans gènes*, Ed. Le Pommier, 2009

LE DEUIL EN QUESTION :
Les perspectives de l'approche narrative

Rodolphe SOULIGNAC

*Psychologue – Spécialiste en psychothérapie FSP
Thérapeute de couples et familles ASTHEFIS
Membre de l'EFTA*

Charlotte MEIER-CRETTENAND

Psychologue FSP

24 septembre 2013

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 160.00

(paiement avant le 19.09.2013 : Fr. 140.00)

Délai d'inscription : 23.09.2013

Présentation :

« Il faut l'oublier », « faire son deuil », « aller de l'avant », « c'est le moment de lui dire au-revoir », « essaye de tourner la page » : autant de phrases entendues ou prononcées au cours de la vie, lorsque nous sommes confrontés à l'expérience de la Mort autour de nous.

Les théorisations qui portent sur ce grand thème existentiel qu'est la mort et le processus de deuil ont connu un essor important au 20^{ème} siècle.

Après un survol des principales théories modernes du deuil – ce qu'il est bon de faire ou ne pas faire, ce qu'il est bon d'exprimer ou ne pas exprimer, ce qui est considéré comme un deuil normal ou un deuil pathologique – nous évoquerons certains aspects historiques, anthropologiques et culturels de l'homme face au deuil.

Un certain nombre de témoignages seront ensuite présentés afin d'esquisser une « folk psychology » (psychologie populaire) à propos de la mort et des relations entre les vivants et les défunts.

Nous poursuivrons en abordant les concepts et les méthodes de la thérapie narrative à propos du deuil. Certains exercices seront proposés aux participants afin d'expérimenter personnellement et en groupe ces différents outils.

Lectures suggérées :

- P. Ariès, *L'homme devant la mort*. ed. du Seuil, Paris, 1977.
- L. Hedtke, *Dancing with Death*, 2000. (first published in *Gecko: a journal of deconstruction and narrative ideas in practice*, n°2, 2000)
- L. Hedkte & J. Winslade, *Re-membering lives: Conversations with the Dying and the Bereaved*. éd. Baywood Publishing Company, New-York, 2004.
- M. White, *Dire « Bonjour à Nouveau »*, Dulwich Center Newsletter, 1988, texte traduit par Béatrice Dameron, consultable en ligne à l'adresse : <http://www.croisements-narratifs.fr>

« ON NE SE SUICIDE JAMAIS QUE POUR EXISTER »

Robert NEUBURGER

*Psychiatre – Psychanalyste – Thérapeute de couple et de famille
Directeur scientifique du Centre d'étude de la famille (CEFA – Paris et CEFA – Genève)
Professeur honoraire ULB – Membre titulaire EFTA, SFTF
Président de l'association suisse romande de thérapie familiale ASTHEFIS*

30 octobre 2013

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 160.00

(paiement avant le 27.10.2013 : Fr. 140.00)

Délai d'inscription : 29.10.2012

Présentation :

Ce séminaire permettra d'approfondir ce que l'étude de la différence entre dignité individuelle et dignité d'appartenance peut apporter dans les prises en charge de situations de suicide.

Ce jeu entre les deux dignités, personnelles et sociales, ouvre des perspectives thérapeutiques dans les situations de suicide, menaces ou tentatives que ce soit chez l'adolescent, l'adulte ou sujet âgé. Comme le disait André Malraux : "On ne se suicide jamais que pour exister".

Le séminaire comprendra un rappel théorique, des situations cliniques ainsi que l'étude de suicidés célèbres : Zweig, Freud, Montherlant et quelques autres. Possibilité sera donnée aux participants de présenter des cas correspondant au thème

Lectures suggérées :

- R. Neuburger, *Exister, le plus intime et fragile des sentiments*, éd. Payot, 2012
- R. Neuburger, *Suicide et perte d'appartenance*, in *Le mythe familial*, ESF éditions, 1995.

LES PRATIQUES RÉFLEXIVES EN PSYCHOTHÉRAPIE

Valérie ROZAT PARIAT

*Psychologue – Psychothérapeute FSP
Thérapeute de famille
Consultation pour familles et couples HUG
Consultation de La Côte, Nyon*

et

Manuel TETTAMANTI

*Docteur en psychologie
Thérapeute de famille
Consultation pour familles et couples HUG
Unité JADE - HUG*

20 novembre 2013

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 160.00

(paiement avant le 17.11.2013 : Fr. 140.00)

Délai d'inscription : 19.11.2013

Présentation :

A partir d'exemples issus de notre pratique à la Consultation pour Familles et Couples des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) et d'illustrations par des enregistrements vidéo, nous proposons une réflexion sur l'intérêt clinique de la mise en place de pratiques réflexives en thérapie (i.e. questionnement réflexif, co-thérapie, équipe réfléchissante, « open dialogue », etc.). Nous présenterons notamment à cette occasion une technique d'entretien élaborée au sein de notre consultation.

Lors de cet atelier, nous mettrons également en lien l'émergence des pratiques réflexives dans le courant systémique avec les évolutions sociologiques de la famille contemporaine marquées par un passage d'un modèle familial traditionnel basé sur le pouvoir du père « chef de famille » à un modèle familial dans lequel les partenaires aspirent s'organiser de manière autonome selon leurs valeurs devenues plus égalitaires. Ceci visant notamment à montrer en quoi les pratiques directives de certains des « pères » de la systémique étaient en lien avec le contexte social des années 50.

Nous souhaitons également échanger avec les participants sur leur manière de mettre en jeu des pratiques réflexives en thérapie et nous tenterons d'articuler nos réflexions avec la pratique des participants.

Lectures suggérées :

- T. Andersen, *The reflective team: Dialogue and meta-dialogue in Clinical Work. Family Process.* 26, 415-428, 1987.
- Ariès, Ph. & Duby, G. (eds) (1987) *Histoire de la vie privée (Tome 5)*, Paris : Seuil.
- K. Auberjonois, M. Tettamanti, A. De Vincenzi, M. Bischoff, B. Reverdin, A. Charmillot, N. Favez, Ph. Rey-Bellet. *Les méthodes réflexives en thérapie systémique : entre recherche et clinique.* *Thérapie Familiale*, 32, 349 à 362, 2011.
- D. Frank, V. Rozat Pariat, *Psychothérapie familiale et individuelle : réflexivité et synergies.* *Thérapie familiale* 28, 457-468, 2007.
- J. Kellerhals, E. Widmer, R. Lévy, *Mesure et démesure du couple*, éd. Payot, 2008.

ATELIER 8

GRANDIR AVEC UN PARENT EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE

Cathy CAULIER

Psychologue

*Thérapeute familiale au service de santé mentale de Saint-Gilles (Bruxelles)
et Louvain La Neuve*

*Formatrice à l'intervention systémique et à la thérapie familiale IFISAM
(Institut de Formation à l'Intervention en Santé Mentale)*

11 décembre 2013

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 160.00

(paiement avant le 08.12.2013 : Fr. 140.00)

Délai d'inscription : 10.12.2013

Présentation :

L'objectif de cet atelier est de réfléchir à ce qui peut aider un enfant à se développer dans une famille où un (ou les 2) parent(s) est en souffrance psychique.

Cette réflexion nécessite de parler de ce que l'enfant peut rencontrer comme difficultés, parmi lesquelles on relève le silence autour de la "maladie" du parent. Comment aborder avec l'enfant, la situation de son parent. Qu'est-il utile de lui dire et de ne pas lui dire.

Comment reconnaître et l'accompagner dans les diverses émotions qu'il vit: peur, colère, confusion, honte... et comment soutenir le parent dans sa fonction parentale.

Enfin, nous pourrions développer la ressource du travail avec la fratrie et celle des métaphores.

Lecture suggérée :

- Caulier C., *La fratrie dans sa rencontre avec la souffrance psychique d'un parent*, Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux, n°32, éd. De Boeck Supérieur, 2004/1

TRAUMA & FAMILLES

Hélène DELLUCCI

Psychologue – Thérapeute familiale

Consultante EMDR Europe

Activité en cabinet privé

Co-fondatrice de l'association « Cercle de compétences », Lyon

15 janvier 2014

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 160.00

(paiement avant le 12.01.2014 : Fr. 140.00)

Délai d'inscription : 14.01.2014

Présentation :

Il y a une trentaine d'années, les traumatismes psychiques faisaient partie des tableaux cliniques les plus difficiles à guérir. En thérapie, il fallait un temps et une énergie considérables pour les aborder. Les rémissions n'étaient que rarement exempts de rechutes et le risque de re-traumatisation jamais exclu.

Aujourd'hui, grâce aux avancées des connaissances en physiologie, en psychotraumatologie et en neurosciences, les traumatismes psychiques deviennent non seulement guérissables, mais également facilement appréhendables. Il existe aujourd'hui une marche à suivre, claire et précise, pour maîtriser efficacement les réminiscences de blessures psychiques toujours actives.

Mais qu'en est-il de l'articulation de la notion de traumatisme au sein d'une famille ? Quels en sont les effets, et comment hiérarchiser les interventions en thérapie familiale, pour que les émotions puissent à nouveau circuler sans qu'elles ne débordent ? Ces questions seront discutées en articulant des notions de psychotraumatologie centrée compétences et systémique. Seront également abordées des notions d'attachement et de stabilité relationnelle.

Hélène Dellucci est psychologue, thérapeute familiale et consultante EMDR Europe. Elle travaille en cabinet privé à Lyon, principalement avec des personnes souffrant de traumatismes complexes et troubles dissociatifs et leurs familles. Elle donne également des séminaires de formation en Europe. Elle est co-fondatrice de l'association Cercle de Compétences à Lyon, qui a pour vocation la diffusion des idées centrées compétences sans frontières.

Lectures suggérées:

- H. Dellucci, F. Wolf , *Choisir ses représentations dans la relation d'aide au service de plus de confort et d'efficacité*. Revue Thérapie Familiale 32 (2) 275-291, éd Médecine et Hygiène, 2011.
- H. Dellucci, C. Bertrand, *Le Collage de la Famille Symbolique et Approche Narrative. Une voie alternative pour constituer un lien d'attachement et une identité en lien avec les valeurs existentielles*. Revue Thérapie Familiale 33 (4), 2013 (sous presse).
- H. Dellucci, *Les neurones miroirs : une nouvelle clé pour comprendre les traumatismes transmis ?* Cahiers critiques de thérapies familiales et pratiques de réseaux, n° 43, éd. De Boeck Université, 2009

LA MALTRAITANCE MASQUÉE :
Difficultés et pistes de prises en charges d'enfants
pris dans une relation perverse avec leurs parents

Anne-Christine PERNOT-MASSON

*Pédopsychiatre, psychanalyste,
Thérapeute de famille,
Paris*

12 février 2014

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 160.00

(paiement avant le 09.02.2014 : Fr. 140.00)

Délai d'inscription : 11.02.2014

Présentation :

Thérapeutes d'enfants, éducateurs ou intervenants sociaux, nous sommes tous confrontés à notre devoir de recevoir et aider des enfants, ne présentant parfois aucun trouble, mais amenés par des parents que nous trouvons « insupportables ». En général, nous ne supportons pas ces parents quand nous ne nous identifions qu'à l'enfant, que nous fantasmons victime de ce parent « pervers ».

Pour réussir à aider ces enfants, le thérapeute doit se livrer à un intense travail d'analyse de son contre-transfert, qui lui permette de percevoir aussi la douleur « insupportable » du parent, que celui-ci expulse sur son enfant.

Appuyé sur des exemples cliniques et mythologiques, ce travail propose quelques pistes aux thérapeutes pour retrouver leur liberté psychique. L'articulation de l'histoire familiale à la Grande Histoire permet de trouver du sens à la conduite mortifère du ou des parents, de pouvoir travailler avec eux, - et non sans ou contre eux - , et de les « supporter » dans tous les sens du terme, afin de mener à bien la thérapie de l'enfant.

Les participants qui le désireront pourront présenter des situations, nous essaierons ensemble de rechercher quelques pistes de travail.

Lectures suggérées:

- J. Byng-Hall, *Rewriting family scripts: improvisation and system change*, The Guilford Press, New York, 1998
- F. Davoine & J.-M. Gaudillière, *Histoire et trauma : La folie des guerres*, éd. Stock, Paris, 2006
- R. Neuburger, *Exister, le plus intime et fragile des sentiments*, éd. Payot, Paris, 2012
- A.-C. Pernot-Masson, *Le handicap d'être considéré comme handicapé*, texte de communication au congrès sur le handicap Psy-Colloque de Lyon, 2011, <http://www.oedipe.org/fr/actualites/handicap>. 2011