



Institut de la Famille

Genève

**PROGRAMME DES ATELIERS
ET DES FORMATIONS**

Mars 2015 - Février 2016

Institut de la Famille Genève
Secrétariat p.a. Mme Vouillamoz
Poste Restante
1257 La Croix-de-Rozon
Tél. 0041 (0)79 551 87 88 (répondeur)
institutdelafamille@gmail.com
www.institutdelafamillegeneve.org

TABLE DES MATIERES

- 1.** 18.03.15 **Robert NEUBURGER**
- 2.** 22.04.15 **Sarah ROSSIER**
- 3.** 20.05.15 **Nicolas SARKISSIANE**
- 4.** 17.06.15 **Niels WEBER**
- 5.** 16.09.15 **Martine GROSS**
- 6.** 07.10.15 **Florian WSCHIANSKY**
- 7.** 04.11.15 **Suzanne DEBLUË & Robert NEUBURGER**
- 8.** 13.01.16 **Michel SILVESTRE**
- 9.** 10.02.16 **Florence CALICIS**

SEMINAIRE D'EXPERIENCE PERSONNELLE « MONTAGNE MAGIQUE 3 »

LES 7 QUOTIENTS DU COUPLE

Robert NEUBURGER

*Psychiatre – Psychanalyste – Thérapeute de couple et de famille ASTHEFIS
Directeur scientifique du Centre d'étude de la famille (CEFA – Paris et CEFA – Genève)
Professeur honoraire ULB – Membre titulaire EFTA, SFTF*

18 mars 2015

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 170.00

(paiement avant le 15.03.2015 : Fr. 150.00)

Délai d'inscription : 13.03.2015

Présentation :

Ce séminaire clinique sera organisé autour d'une proposition de nouvelle approche des couples en thérapie qui préserverait de façon plus efficace ce qu'il en est de la neutralité du ou de la thérapeute tout en introduisant une dynamique correspondant au but d'une thérapie systémique : redonner des capacités de créativité aux couples « en panne ».

C'est une étude du couple en termes de quotients qui sera proposée.

Lectures suggérées :

- R. Neuburger, *Nouveaux couples*, Odile Jacob, 1997
- R. Neuburger et P. Rouchon, *On arrête, on continue, faire son bilan de couple*, Payot, 2013
- R. Neuburger, *Le couple, la plus désirable et périlleuse des aventures*, Payot, parution le 21.01.2015
- R. Neuburger, *Le territoire de l'intime*, Odile Jacob, 2000
- B. Mandelbrot, *Les objets fractals, forme hasard et dimension*, Flammarion, 2010

ATELIER 2

en collaboration avec l'association *Plusiels*

« ON NE SE CONNAIT PAS, MAIS APPELLE-MOI MAMAN ! »
Regroupement familial : comment favoriser l'intégration des jeunes

Sarah ROSSIER

*psychologue FSP, spécialiste en psychothérapie, ethnopsychologue,
Association Plusiels, Genève.*

22 avril 2015

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 170.00

(paiement avant le 19.04.2015 : Fr. 150.00)

Délai d'inscription : 17.04.2015

Présentation :

Dans notre pratique, nous rencontrons des mères¹⁾ venues en Suisse sans leurs enfants restés au pays sous la responsabilité des grands-parents, d'une tante, d'un oncle et qui, lorsque leur situation se stabilise, font venir leurs enfants des années plus tard. Les enfants ont grandi, ils n'ont parfois pas vu leur mère depuis quatre, cinq...dix ans. Leur mère les appelle toutes les semaines, parfois tous les jours en leur demandant s'ils travaillent bien à l'école, s'ils obéissent à leurs grands-parents... elle leur répète que dès que la situation le permet, elle les fera venir en Suisse auprès d'elle. Lorsque l'enfant arrive enfin, il est pré-adolescent voire même adolescent et les retrouvailles tant idéalisées ne se passent pas toujours comme souhaitées...

Dans notre consultation, nous recevons ces familles « recomposées » et nous vous proposons de parler de notre pratique à travers des illustrations cliniques. Un temps sera consacré à échanger avec les participants autour de leurs questionnements, expériences, afin de s'enrichir mutuellement de nos pratiques. Nous souhaitons que vous repartiez riches de nouvelles pistes à explorer avec vos patients.

¹⁾ Nous avons volontairement choisi le féminin car il s'agit dans la plupart des cas, de femmes mais cette réflexion peut être élargie aux pères bien entendu.

Lectures suggérées :

- Observatoire suisse du droit d'asile et des étrangers, *Le regroupement familial et les limitations au droit à la vie familiale*, 2012. www.odae-romand.ch.
- Article 142.20 de la Loi sur les étrangers (LEtr)
- Revue européenne des migrations internationales, 2008/3, vol. 24, pages 79 – 106.

LE COUPLE EN THÉRAPIE

Nicolas SARKISSIANE

*Psychologue, psychothérapeute,
coordinateur et formateur à l'approche systémique et thérapie familiale
à l' I.F.S.A.M. (Institut de Formation à l'Intervention en Santé Mentale), Belgique
Formateur dans le cadre du certificat inter-universitaire en cliniques psycho-thérapeutiques,
Université Libre de Bruxelles*

20 mai 2015

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 170.00

(paiement avant le 17.05.2015: Fr. 150.00)

Délai d'inscription : 15.05.2015

Présentation :

Nous portons tous en nous l'idéal d'un couple. Cet absolu oriente notre vision envers les autres couples. En tant que psychothérapeutes, comment peut-on utiliser cette sensibilité sans devenir des « réparateurs » modélisant les relations à notre convenance ?

Cette journée abordera les différents modèles de thérapie de couple en essayant d'élargir notre lecture afin de pouvoir l'adapter à notre « style » d'intervention. Nous réfléchirons sur les limites, les indications et contre-indications de la pertinence d'entamer une thérapie « de couple » ou une thérapie « avec le couple ».

Peut-on imaginer un travail tri-générationnel en incluant lors des séances les parents et les enfants ?

Ces questions seront illustrées par des simulations et des jeux de rôle incluant l'ensemble des participants.

Lectures suggérées:

- R. Neuburger, *L'irrationnel dans le couple et la famille*, ESF Editeur, 2000
- M. Elkaim, *Si tu m'aimes, ne m'aime pas*, Points, 2014
- Ph. Caillé, *Un et un font trois*, Fabert, 2004

**LE NUMERIQUE COMME TERREAU D'EXPLORATION,
un pas vers la thérapie 2.0 ?**

Niels WEBER

*psychologue FSP, thérapeute systémique en cabinet privé à Lausanne,
chargé de projet à Rien Ne Va Plus (centre de prévention du jeu excessif), Genève*

17 juin 2015

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 170.00

(paiement avant le 14.06.2015 : Fr. 150.00)

Délai d'inscription : 12.06.2015

Présentation :

Le virtuel fait partie de notre quotidien. Que ce soit via Internet, ordinateurs, smartphones, réseaux sociaux ou jeux vidéo, difficile d'en faire l'impasse. Evidemment cette richesse de connexion s'accompagne de craintes et de risques. Un temps excessif passé en ligne peut ainsi être source de conflit de couple ou familiaux.

Pourquoi ne pas se référer alors au virtuel comme ressource, et non pas exclusivement comme source de problème ? Il est courant de placer une opposition entre réel et virtuel. Mais cette distinction a-t-elle encore un sens ? En effet, ce que nous faisons virtuellement fait certainement aussi partie de notre vie réelle. Du moins, il est possible d'en apprendre beaucoup sur quelqu'un en étudiant ses pratiques dans le cyberspace. Il est alors important de diviser le monde virtuel en autant de catégories qu'il y a d'activités.

Passer beaucoup de temps sur Facebook ne représente pas exactement la même chose que de s'abandonner dans un jeu. Si l'utilisation de l'écran, et un anonymat plus ou moins assuré, sont communs aux deux, il n'en va pas nécessairement de même pour les intérêts et l'excitation recherchés.

En tant que thérapeute, une exploration du virtuel représente donc une mine d'informations et d'hypothèses. Il se peut que certains aspects de la personnalité du patient ne soient pas dévoilés dans une interaction face à face, mais le fait de se plonger dans un jeu, par exemple, suffit parfois à les faire émerger. Si l'on considère que nous avons autant de personnalités qu'il y a de contextes dans notre quotidien, nous devons envisager le virtuel de la même manière et le découper pour mieux comprendre ce qui motive le patient.

Pour mieux comprendre l'importance de ce qui dévore autant de temps, il est bien sûr possible d'en discuter avec le patient ; mais le vivre ou l'observer est encore plus pertinent. Dans tous les cas, avoir une bonne connaissance de ces médias permet d'aborder la problématique sans être jugeant, facilite la formation de l'alliance, définit le jeu/le média comme moyen de convergence et non de divergence, et vise ainsi le rétablissement d'un dialogue.

Afin de pouvoir articuler la dynamique de cet atelier autour des interrogations et intérêts des participants, je suggère à ceux qui le souhaiteraient de m'adresser les questions liées à des situations de leur pratique par mail, à cette adresse: n.weber.psy@gmail.com, jusqu'au mercredi 10 juin 2015 au plus tard.

Lectures suggérées :

- C. Ballers, *Je t'aime plus que tout au monde. D'Amitiés en amours, les processus de socialisation entre pairs adolescents*. Fribourg, Suisse, 2012 <http://ethesis.unifr.ch/theses/downloads.php?file=balleysc.pdf>
- F. Berbeb, *Les jeux vidéos multijoueurs, une opportunité en thérapie familiale*. *Thérapie familiale*, 35(1), 71-88, 2014
- E. Goffman, *La mise en scène de la vie quotidienne, tome 1, la présentation de soi*. Les éditions de Minuit, 1996
- Y. Leroux, *Mon psy sur Internet*, FYP éditions, 2014
- N. Weber, *Être ou ne pas être joueur, cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*, 51(2), 99-105, De Boeck Supérieur, 2013.
- N. Weber, *Le virtuel comme tiers séparateur?* *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*, 53. (sous presse)
- D. Winnicott, *Jeu et réalité*, Gallimard, Paris, 1975
- K.S. Young, *Caught in the net: How to recognize the signs of internet addiction – and a winning strategy for recovery*. John Wiley & sons, inc. Canada, 1998.
- S. Zhao, S Grasmuck, & J. Martin, *Identity construction on Facebook: digital empowerment in anchored relationships*, *Computers in human behaviour* 24(5), 181-183, 2008

HOMOPARENTALITÉ
Etat des lieux

Martine GROSS

*Sociologue, Ingénieure de recherche en sciences sociales au CNRS
Psychologue clinicienne et de thérapie familiale*

16 septembre 2015

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 170.00

(paiement avant le 13.09.2015 : Fr. 150.00)

Délai d'inscription : 11.09.15

Présentation :

Au cours de cette formation, nous ferons un état des lieux de la réalité des familles homoparentales et des questions qu'elles soulèvent.

Nous verrons en quoi ces familles, quoique minoritaires, révèlent les transformations contemporaines des configurations familiales, l'évolution des représentations de la parenté.

Nous verrons également comment nos propres représentations de ce qu'est un père, une mère peuvent être ou non heurtées par ces modalités relativement nouvelles de faire famille.

Lectures suggérées :

- M. Gross, *L'homoparentalité*, Collection Que sais-je, PUF, Paris, 2003, 2005, 2007
- M. Gross (dir.), *L'Homoparentalité, état des lieux*, Erès, Paris, 2005
- M. Peyceré & M. Gross, *Fonder une famille homoparentale*, Ramsay, Paris, 2005
- E. Antier & M. Gross, *Deux Papas, deux mamans, qu'en penser ? Débat sur l'homoparentalité*. Calmann. Lévy, 2007
- M. Gross, S. Nizard & S. Mathieu, *Sacrées familles !* Erès, Toulouse, 2011
- M. Gross, *Qu'est-ce que l'homoparentalité ?* Petite Bibliothèque Payot, Payot, 2012
- M. Gross, *Choisir la paternité gay*, Erès, Toulouse, 2012
- M. Gross, *Parent ou homo, faut-il choisir ? Idées reçues sur l'homoparentalité*, Le Cavalier Bleu, 2013
- C. Neirinck & M. Gross, *Parents-enfants : vers une nouvelle filiation ?* La documentation française, 2014.

ATELIER 6

THERAPIE DE COUPLE CENTREE SUR LES EMOTIONS: Entrez dans la danse!

Florian WSCHIANSKY

Psychiatre et psychothérapeute FMH

et

Alexine THOMPSON

*Master of Science in Marriage and Family Therapy,
Certifiée en EFT par l'ICEEFT*

7 octobre 2015

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 170.00

(paiement avant le 04.10.2015 : Fr. 150.00)

Délai d'inscription : 02.10.2015

Présentation :

Et si les relations de couple n'étaient qu'une danse telle que le tango, dont la musique est celle de l'attachement, et dans laquelle on est vite perdu si l'on perd le tempo rassurant du lien qui nous unit? Cette musique nous mène parfois dans des danses destructives et infernales, où le besoin universel d'attachement qui sous-tend la danse est bien vite masqué par les réponses instinctives d'attaque ou de fuite que nous ressentons lorsque nous sommes menacés. La danse devient une danse de protestation contre la perte du lien, pas si différente des pleurs du bébé qui recherche la présence rassurante de sa mère.

La Thérapie de Couple centrée sur les Emotions (TCÉ ou EFT, Emotion Focused Therapy en anglais) est un modèle qui intègre des perspectives expérientielles, systémiques/interactionnelles et la théorie de l'attachement. Fondée par Les Greenberg pour la thérapie individuelle, et développée pour le couple par Sue Johnson, ce modèle comprend la dynamique problématique de couple comme une danse de protestation à la détresse relationnelle que chacun vit lorsque l'autre est vécu comme non disponible, non réactif, non soutenant. Il invite à découvrir et à vivre une nouvelle danse en se focalisant sur les émotions et les besoins d'attachement sous-jacents au cycle dysfonctionnel qui emprisonne tant de couples.

Nous souhaitons et prévoyons que cet atelier soit une journée d'immersion expérientielle et interactive dans le modèle de la TCÉ, accompagnée de suffisamment de repères théoriques.

Lectures suggérées :

- M.-F. Lafontaine, S.-M. Johnson, N. Gingras et W. Denton, *La thérapie de couple axée sur l'émotion* (chapitre 5, pp 277 à 312), dans: J. Wright, Y. Lussier, et S. Sabourin, *Manuel clinique des psychothérapies de couple*. Presse de l'Université du Québec, 2007. Ce chapitre 5 est téléchargeable en pdf à la page web suivante : http://www.eft-sr.ch/?page_id=596
- R. Jorgensen & S. Johnson, traduit et adapté par N. Gingras, *Cinq Mouvements de Base en TCÉ* (ou *EFT Tango, Five Basic Moves*), 2012. Téléchargeable en pdf à la page web : http://www.eft-sr.ch/?page_id=596
- S.M. Johnson, *The practice of Emotionally Focused Couple Therapy : Creating Connections, 2nd Edition*. Brunner-Routledge, NY, 2004
- S.M. Johnson, J. Makinen, J. Millikin, *Attachment injuries in couple relationships : A new perspective on impasses in couple therapy*, *Journal of Marital and Family Therapy*, 27, p. 145-155, 2001. Téléchargeable en pdf à la page suivante : <http://www.couplezone.org/wp-content/uploads/2013/05/attachment-injuries.pdf>
- S.C. Paivio, A. Pascual-Leone, *Emotion-Focused Couples Therapy for Complex Trauma : An Integrative Approach*, APA, Washington, 2010
- R.N. Goldman, L. Greenberg, *Working with Identity and Self-soothing in Emotion-Focused Therapy for Couples*, vol.52 of *Family Process*, p. 62–82, Family Process Institute, 2013
- B. Bradley, *Inside blamer softening : maps and missteps*. *Journal of Systemic Therapies*, vol. 26, n°4, pp. 25–43, 2007.

APPROCHE FAMILIALE EN INSTITUTION

Suzanne DEBLUË

*Psychologue et psychothérapeute FSP/AVP
Spécialiste en intervention systémique ASTHEFIS*

et

Robert NEUBURGER

*Psychiatre – Psychanalyste – Thérapeute de couple et de famille ASTHEFIS
Directeur scientifique du Centre d'étude de la famille (CEFA – Paris et CEFA – Genève)
Professeur honoraire ULB – Membre titulaire EFTA, SFTF*

4 novembre 2015

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 170.00

(paiement avant le 01.11.2015 : Fr. 150.00)

Délai d'inscription : 30.10.2015

Présentation :

L'enfant placé en institution est souvent perçu par sa famille comme cause principale des perturbations familiales. Le placement en foyer est pour elle une réponse pour résoudre la crise. L'approche familiale en institution vise à proposer une nouvelle définition du comportement de l'enfant non pas comme destructeur des liens familiaux, mais bien plus comme une proposition à se mettre ensemble pour définir les fonctionnements, les rôles, les frontières et les valeurs nécessaires pour que les liens familiaux perdurent en tenant compte des besoins de chacun.

Il en est de même avec des patients adultes mais minorisés en raison de leur handicap, psychose en l'occurrence. Ces troubles ayant tendance à culpabiliser l'entourage, provoquent des réactions familiales qui nécessitent un abord spécifique.

Nous aborderons au cours de ce séminaire clinique les ressemblances et différences entre famille et institution, les pièges à éviter, les outils à utiliser, comment créer de la créativité en croisant les compétences institutionnelles avec celles – souvent oubliées – de la famille.

Des situations pourront être présentées par les participants.

Suzanne Debluë est psychologue, thérapeute familiale, et bénéficie d'une longue expérience du travail familial en institution d'enfant, travail spécifique avec des familles souvent non volontaires.

Robert Neuburger est psychiatre, thérapeute familial. Il a dirigé pendant de nombreuses années une institution pour adultes psychotiques dans laquelle la prise en charge familiale était au cœur du traitement.

Lecture suggérée :

- R. Neuburger, *Le Mythe Familial*, 4^{ème} partie *Institution soignante, institution familiale*, ESF éditeur, 2011.

**APPROCHE THERAPEUTIQUE INTEGRATIVE
comme réponse aux situations traumatiques complexes**

Michel SILVESTRE

Psychologue clinicien, Thérapeute systémique

Facilitateur, Superviseur et Praticien EMDR certifié

Chargé de cours à l'Université de psychologie d'Aix-en-Provence

*Responsable pédagogique du cursus de formation thérapie EMDR avec les enfants,
et de la formation en psychotraumatologie de l'Institut français d'EMDR*

13 janvier 2016

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 170.00

(paiement avant le 10.01.2016 : Fr. 150.00)

Délai d'inscription : 08.01.2016

Présentation :

L'atelier portera sur l'intégration de la thérapie EMDR et de la thérapie familiale dans le cadre du traitement de situations traumatiques complexes tant au niveau de la famille que du couple.

La mise en place d'un protocole d'intervention thérapeutique intégrant les dimensions synchroniques et diachroniques sera discutée.

Des éléments clés comme la fenêtre de tolérance, la vulnérabilité émotionnelle, les troubles de l'attachement et les structures familiales seront au centre de la discussion.

L'intégration de ces deux paradigmes linéaires et circulaires permet ainsi de répondre aux blessures individuelles et relationnelles observées dans ces situations complexes.

Lectures suggérées :

- M. Silvestre, in M. Delage, B. Cyrulnik, *La résilience familiale*, Odile Jacob, Paris, 2010
- F. Shapiro, F. W. Kaslow, L. Maxfield, *Handbook of EMDR and Family Therapy Processes*, Wiley, New York, 2007
- J. Morris-Smith, M. Silvestre, *EMDR for the Next Generation : Healing Children and Families*, Academic Conferences & Publishing International Ltd, UK, 2014 (Publication française prévue chez Dunod au printemps 2014)
- M. Silvestre, *Approche intégrative inter et intra du trauma*, *Thérapie Familiale* 35, 2, 227-243, Genève, 2014

L'UTILISATION DU SOI EN THÉRAPIE

Florence CALICIS

*Psychologue, psychothérapeute systémicienne
au service de santé mentale Chapelle aux Champs à Bruxelles,
formatrice en thérapie familiale systémique au CEFORES (UCL, Bruxelles)
Membre du Comité de rédaction de la revue *Thérapie familiale*.*

10 février 2016

9h15 à 17h00

Genève

Prix : Fr. 170.00

(paiement avant le 07.02.2016 : Fr. 150.00)

Délai d'inscription : 05.02.2016

Présentation :

Le référentiel systémique donne des ailes au thérapeute car il n'est pas nécessaire d'être un miroir de projection vierge pour nos patients. Le thérapeute peut s'utiliser, mettre ses idées, son vécu, son monde, au service de la rencontre thérapeutique. En séance, le thérapeute pense, éprouve des émotions, des sensations. Il est traversé de souvenirs personnels, d'associations, de fantaisies, ...

Même si, dans son dialogue intérieur, le thérapeute utilise ces diverses sources d'informations pour accompagner ses patients et construire ses interventions, que partage-t-il des émotions, des sensations, des associations, des souvenirs qui le traversent en séance ? Généralement peu de choses, car très souvent, il se limite à renvoyer des idées, des représentations, des hypothèses, soit du matériel issu de la sphère cognitive. Par ailleurs, ce qu'il communique au patient provient plutôt de son soi professionnel que de son soi privé. Cette double censure a, bien entendu, de bonnes raisons d'être car le contexte thérapeutique est dissymétrique, le thérapeute étant au service des patients, avec une juste distance à respecter. Mais ne faut-il pas considérer cette censure comme du gaspillage voire de l'auto-amputation ? N'y aurait-il pas moyen de mettre tout ce matériel laissé en jachère au profit de la rencontre thérapeutique ?

Si ces interventions sont potentiellement périlleuses, bien élaborées, elles font partie des interventions les plus mobilisatrices en thérapie. C'est ce que Florence Calicis essaiera d'illustrer à l'aide de nombreux cas cliniques issus de ses divers champs de pratique.

Lectures suggérées :

- F. Calicis, M. Mertens, *Une expérience de thérapie de groupe pour auteurs d'infraction à caractère sexuel. Comprendre pour changer et gagner en respect et en liberté, pour soi, comme pour l'autre*, Thérapie Familiale, vol 29, n°2, Genève, 2008
- F. Calicis et coll. *Impact des secrets de famille des parents sur leurs enfants et bénéfices de leur révélation*, Cahiers de psychologie clinique du secret, vol 32, n°1, De Boeck, Bruxelles, 2009
- F. Calicis, *Remise en jeu des représentations dans la rencontre thérapeutique*, Thérapie familiale, vol 31, n°4, Genève, 2010
- F. Calicis, *Qu'est-ce qu'on fait encore ensemble ? Propositions méthodologiques pour que les partenaires y voient plus clair et que les thérapeutes survivent aux couples en thérapie*, Thérapie familiale, vol 33, n°4, Genève, 2012
- F. Calicis, *Le groupe, c'est un amplificateur de pensées : petit compte rendu de quelques séances de thérapie de groupe pour auteurs d'infractions à caractère sexuel autour du thème des séquelles des abus sur leurs victimes*, Thérapie familiale, vol 35, n°1, Genève, 2014
- M. Elkaïm, *Si tu m'aimes, ne m'aimes pas*, Le Seuil, Paris, 2014
- A. Napier, C. Whitaker, *Le creuset familial*, Robert Laffont, Paris, 1980
- P. Rober, *Le dialogue intérieur du thérapeute dans la pratique de la thérapie familiale*, Thérapie familiale, vol 20, n°2, Genève 1999
- P. Rober, *Courage, inspiration et constructionnisme social : Réflexion sur les moyens pour créer une culture thérapeutique pour les enfants en thérapie familiale*, Thérapie familiale, vol 19, n°3, Genève, 1998

SEMINAIRE D'EXPERIENCE PERSONNELLE
« MONTAGNE MAGIQUE 3 »
du 24 au 26 septembre 2015



Ce séminaire est animé par le Dr G. Salem et la Dresse K. Auberjonois, suite à une collaboration didactique et clinique de sept ans à la Consultation pour Familles et Couples des HUG.

Katharina Auberjonois

*Psychiatre - psychothérapeute FMH, thérapeute de famille ASTHEFIS,
dirige la « Consultation pour Familles et Couples » HUG Genève
Enseignante et superviseuse dans le cadre du
DAS en Psychothérapie systémique de l'Université de Genève*

Gérard Salem

*Psychiatre - psychothérapeute FMH, thérapeute de famille,
dirige CONSYL à Lausanne (www.consyl.ch)
Enseignant aux facultés de médecine de Lausanne, Genève, et Paris
Auteur de nombreuses publications et livres sur la psychothérapie et les thérapies systémiques.*

Ce séminaire se déroule dans un cadre magique, à 1100 mètres d'altitude, en Valais, dans un hôtel à l'ancienne environné d'une nature sauvage (chant du vent dans les mélèzes).

SEMINAIRE D'EXPERIENCE PERSONNELLE (SUITE) « MONTAGNE MAGIQUE 3 »

Présentation :

Soi-même comme un autre.
Paul Ricoeur

Comment s'utiliser soi-même dans une relation thérapeutique, quelle que soit l'orientation choisie ?

Cette troisième édition du séminaire résidentiel intitulé *La montagne magique* souhaite explorer la manière dont un thérapeute peut puiser en lui-même, dans son identité, son statut et dans son expérience propre de la vie, les ingrédients qui lui sont spécifiques, pour gagner en diversité et en efficacité thérapeutique. Ce travail sur les talents personnels du thérapeute devrait permettre non seulement un meilleur accordage avec le patient, mais aussi avec soi-même, ainsi qu'une meilleure inventivité. Quelles ressources, à l'intérieur du thérapeute, peuvent être mises à profit ?

Des outils variés seront mis en pratique : exercices de communication, leviers systémiques et hypnotiques avec soi ou autrui, jeux de rôles, exercices en groupe et en face à face.

Nous recommandons pour ce séminaire de loger sur place, pour pleinement bénéficier de l'atmosphère magique de la montagne, à Chemin-Dessus, près de Martigny, en Valais.

Conditions de participation : formation en psychothérapie, curiosité, envie d'être surpris, désir d'affiner sa créativité.

Lectures recommandées:

- H. Arendt, *Eichmann à Jérusalem. Rapport sur la banalité du mal*. Gallimard, Paris, 1966.
I. Boszormenyi-Nagy & G. Spark, *Invisible loyalties*. Harper and Row, Hagerstown, Maryland, 1973.
M. Bowen, *A propos de la différenciation de soi à l'intérieur de sa propre famille*. *Thérapie familiale*, 15(2), 99-148, 1993.
M. Erickson, E. L. Rossi, *The collected papers of Milton H. Erickson on hypnosis*. Irvington, New York, 1980 ; trad franç *L'intégrale des articles de Milton H. Erickson sur l'hypnose*. Satas, Bruxelles, Tomes 1 à 5, 1990.
A. Honneth, *La lutte pour la reconnaissance*. Éd. du Cerf, Paris, 2008.
N. Huston, *L'espèce fabulatrice*, Babel, Actes Sud, Paris, 2008.
P. Ricoeur, *Soi-même comme un autre*. Gallimard, Paris, 1990.

SEMINAIRE D'EXPERIENCE PERSONNELLE (SUITE) « MONTAGNE MAGIQUE 3 »

Programme :

Arrivée le jeudi 24 septembre 2015 pour le café à 9h00.

Départ le samedi 26 septembre 2015 après le repas de midi.

Tous les repas sont prévus en commun à l'hôtel (cuisine bio)

sauf le vendredi soir 25 septembre

Conditions de participation :

Lieu : Hôtel-pension Beau-Site, Valais.

Effectif : 20 participants au maximum

Certificat : Ce séminaire donne lieu à un certificat de 20 heures (FSP et FMH) d'expérience personnelle

Formation requise : Formation en psychothérapie

Coûts (la formation et le logement sont indiqués séparément) :

Formation de 2,5 jours : 400.- /personne

Logement (non obligatoire, mais fortement recommandé), attention, il n'y a que 13 chambres. Si vous ne logez pas sur place, tous les repas sont à prendre avec le groupe.

330.-/personne en chambre individuelle
inclue pension complète,

225.-/personne en chambre double inclue
pension complète,

185.-/personne en chambre à 3-4 lits inclue
pension complète

Prix des repas sans logement : 95.-/personne (tous les repas sont inclus,
sauf le vendredi soir)

SEMINAIRE D'EXPERIENCE PERSONNELLE (SUITE) « MONTAGNE MAGIQUE 3 »

Renseignements : katharina.auberjonois@hcuge.ch

Inscription (séminaire et hébergement) :

Madame D.Vouillamoz
(secrétaire de l'Institut de la Famille,
Genève) institutdelafamille@gmail.com

Formulaire d'inscription au séminaire « La Montagne Magique'' :

Nom : _____ Prénom : _____

Profession : _____

Titre : _____

Lieu de travail ou employeur : _____

Adresse professionnelle : _____

Tél fixe : _____ Tél portable : _____

Adresse Mail : _____

Souhait de chambre (cocher votre choix) :

- individuelle
- chambre double
- chambre de 3-4 lits
- Je ne logerai pas sur place et j'ai pris connaissance que tous les repas sont pris en commun avec le groupe